

Sport, Spiel oder Erholung

Das raten die Sterne



Sport, Spaß, zusammen spielen: Welches Sternzeichen hat dabei im blutjungen Jahr 2010 die besten Karten? Und welches Tierkreiszeichen harmonisiert am besten mit einem anderen? Das klärt heute Teil 5 des großen Jahreshoroskops von Starastrologin Antonia Langsdorf (Foto).

Und Star-Astrologin Antonia Langsdorf erklärt, welche Sternzeichen in der Freizeit harmonisieren

WIDDER (21.3. – 20.4.)



Widder der ersten Dekade müssen 2010 aufpassen, sich nicht auszupowern. Schalten Sie immer wieder mindestens einen Gang runter! Für alle Widder gilt: Kräftezuwachs im März und ab Juni! Richtig wach werden Sie, wenn es laut wird – wie wäre es mal mit Schlagzeug spielen?

STIER (21.4. – 20.5.)



Ganz gemächlich! Ihr Jahresmotto: „Mach es gut, aber nicht zu oft!“ Wer sportlich durchstarten will, wartet am besten bis zum Sommeranfang. Dann gibt's eine kosmische Vitalspritze. Kegeln, Boule und manchmal auch Kraftsport bringt Stiere dann auf Trab. Und hinterher ab zur Massage. Außerdem wichtig: 2010 alle Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch nehmen!

ZWILLINGE (21.5. – 21.6.)



Mit Ihrer Gesundheit gehen viele Zwillinge fast gnadenlos um. Wider besseren Wissens wird weiter geraucht und zu fett oder zu süß gegessen. Wie wäre es, 2010 endlich ein paar Laster abzulegen? Als Ausgleich: Party oder Tanzclub besuchen! Fitness findet nicht nur im Sportstudio statt. Wie wäre es mit Radeln am Rhein?

KREBS (22.6. – 22.7.)



Bringen Sie Ordnung in Ihr Leben! Dann geht es Ihnen gleich besser. Freizeit findet zu Hause statt. Machen Sie es sich da gemütlich und laden Sie Freunde ein. Und wenn mal niemand da ist, der die Seele streichelt:

Milchreis mit Zucker und Zimt entschädigt so manches! Ihre Powerphasen 2010: Juni, Juli, September und Dezember.

LÖWE (23.7. – 22.8.)



Wenn Flirten auch als Sport zählt sind Sie Weltmeister. Darüber hinaus gilt 2010: nicht zu viel auf einmal vornehmen! Der astrologische Freizeit-Tipp: Pop-Konzerte besuchen oder Tennis spielen. Auch Skifahren ist okay, aber damit im Dezember vorsichtig sein! Es gibt eine kosmische Unfallwarnung zum Jahresende.

JUNGFRAU (23.8. – 22.9.)



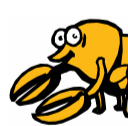
Mit der Fitness geht's bergauf! Trauen Sie sich also ruhig wieder mehr Aktivitäten zu als im letzten Jahr. Es muss nicht gleich Sport sein; auch beim Heimwerken kann man sich verausgaben. Unternehmungen mit Freunden stehen das ganze Jahr über unter guten Sternen.

WAAGE (23.9. – 22.10.)



Auf Rückenprobleme achten! Gymnastik beugt vor. Ab August erkennt man Sie nicht wieder: Wer hätte gedacht, dass so viel Power in Ihnen steckt? Doch Vitalität besteht nicht nur aus Sport. Denken Sie auch an Ihr Vergnügen! Beim Telefonieren oder beim Dekorieren können Sie die Seele baumeln lassen. Machen Sie was aus Ihrer kreativen Ader!

SKORPION (23.10. – 21.11.)



Ab in Phantasialand und Co.! Erlebnis hungrig wie Sie 2010 sind, werden Sie an einigen

Events teilnehmen. Toll, dass das Rheinland so viel davon zu bieten hat. Doch konsumieren Sie nicht nur, sondern machen Sie auch selbst! Besonders Funsportarten kommen gut an. Humor ist eben die beste Medizin! An Fasteleer hilft die Extra-Portion Vitamin C, um Infekte in Schach zu halten.

SCHÜTZE (22.11. – 21.12.)



Raus in die Natur: Abseits vom Trubel kommen Sie schon bald wieder auf den Damm. 2010 steigt Ihre Vitalitätskurve kontinuierlich an. Die beste Gesundheitsvorsorge: Reisen! Und zwischendrin in einer Moorpackung eingewickelt innere Ruhe suchen. Übrigens: Schützen, die Mitglied eines Vereins sind, sollten sich mehr engagieren.

STEINBOCK (22.12. – 20.1.)



Sie wollen der Welt Ihre Stärke beweisen? Toll! Das schaffen Sie 2010 auch. Doch zu welchem Preis? Suchen Sie daher auch nach stressfreiem Ausgleich: Wandern in der Eifel oder Skilanglauf im Harz. Für den Geist anregend: ein Abo für das Schauspielhaus. April, Mai, Oktober bis Dezember bringen Hobbys besonders viel Laune.



Foto: Patric Fouad

Zusammen Sport treiben: Für unsere Models und X-Scouts (www.x-scouts.de) Christian und Helena das pure Vergnügen. Aber nicht alle Sternzeichen harmonisieren bei gemeinsamer Freizeitgestaltung.



WASSERMANN (21.1. – 19.2.)

Allein sein bringt Ihr Immunsystem zum Erlahmen. Suchen Sie sich daher Freunde und Gruppen, mit denen Sie gemeinsam etwas unternehmen können. Ob Kino, Karneval oder Rollerbladen: Sie haben überall Ihren Spaß. Im April, Mai, August und November elektrisiert Sie Powerplanet Mars. Nutzen Sie die Energie!

den: Sie haben überall Ihren Spaß. Im April, Mai, August und November elektrisiert Sie Powerplanet Mars. Nutzen Sie die Energie!

FISCHE (20.2. – 20.3.)



Vorsicht: In diesem Jahr könnten Sie mehr

ansetzen als gewünscht! Auch wenn's schwer fällt: auf die Kalorien achten! Insgesamt steht Ihnen ein vitales Jahr bevor. Warum im Herbst dann nicht mal ins Sonnenstudio oder in die Sauna? Auch Aquajogging, Yoga oder Seidenmalerei sind Freizeitbeschäftigungen, die Ihnen Spaß machen könnten.

Die besten Sternzeichen-Kumpels für die Freizeit

Widder

● **Zwillinge:** Sie feuern sich gegenseitig an. Da kommt garantiert nie Langeweile auf!
● **Widder:** Zwei faire Sportler für gemeinsames Training.
Achtung, kritisch! Fische sind zu langsam, bringen Widder auf die Palme.

Stier

● **Jungfrau:** Beide mögen es behaglich, sind sich einig, dass Freizeit stressfrei sein muss!
● **Skorpion:** Haben sich aneinander gewöhnt. Werden Freunde fürs Leben!
Achtung, kritisch! Stiere fühlen sich von schnell gedrängelt und belehrt.

Zwillinge

● **Waage:** Beide mögen gesellschaftliche Ereignisse.

● **Widder:** Will ein Zwilling was losmachen, ruft er schnell den Widder an!

Achtung, kritisch! Krebse sind häuslich, Zwillinge weltoffen. Gemeinsame Hobbys zu finden wird schwer.

Krebs

● **Stier:** Echte Fründe! Beim anderen kann man nachts um zwei anrufen: Er hält zu einem!
● **Skorpion:** Zwei Geheimnisräuber. Plaudern am liebsten über Beziehungsprobleme.
Achtung, kritisch! Widder: Von ihm fühlt sich der sensible Krebs schnell übergangen und dominiert.

Löwe

● **Schütze:** Ein Abenteuerer-Duo! Ideal für Erlebnisurlaube.
● **Zwillinge:** Da bleibt kein

Auge trocken, Lach-Garantie!
Achtung, kritisch! Löwe: Platzhirsche treffen aufeinander. Gerangel, wer den Ton angibt.

Jungfrau

● **Steinbock:** Einer hilft dem anderen. Gemeinsam sind sie perfekte Organisatoren.

● **Krebs:** Gemeinsames Kochen, Backen, Picknicken – das kann Stunden dauern!

Achtung, kritisch! Wassermann: Die Interessen gehen meilenweit auseinander. Interessant, aber kaum kompatibel.

Waage

● **Waage:** Gepflegte Umgangsformen. Da weiß man, woran man beim ändern ist.

● **Wassermann:** Zwei Telefonjunkies. Und sie sind sich einig: Sport ist Mord.

Achtung, kritisch! Jungfrau: Im Urlaub will die Waage das Luxushotel, die Jungfrau das preisgünstige. Schwierig.

Skorpion

● **Steinbock:** Treiben sich beim Sport gegenseitig zu Höchstleistungen an!

● **Fische:** Einer Wellenlänge. Verstehen sich auf Anhieb.

Achtung, kritisch! Waage: Skorpione interessieren sich auch für die dunklen Seiten des Lebens, Waagen mögen es schön und friedlich.

Schütze

● **Zwillinge:** Das wandelnde Lexikon: Gemeinsam sind sie eine Wissensbörse.

● **Wassermann:** Exklusive Freundschaft voller Erlebnisse. Viel Action. Viel Abenteuer.

Achtung, kritisch! Skorpion: Der Schütze hat das ganze Museum schon angeguckt, während der Skorpion noch das erste Bild studiert.

Steinbock

● **Stier:** Heimwerker-Team. Praktische Veranlagung. Absprachen werden eingehalten.

● **Skorpion:** Teilen ihr Faible für Genauigkeit. Schimpfen gemeinsam über miesen Service.

Achtung, kritisch! Zwillinge: Der Steinbock weiß nie, was dem Zwilling wirklich wichtig ist. Das irritiert ihn.

Wassermann

● **Widder:** Fühlen sich beide einzigartig. Ihre Toleranz hält eine Freundschaft zusammen.

● **Zwillinge:** Große Unterneh-

mungsgeister. Zusammen erleben Sie jede Party.
Achtung, kritisch! Stier: Aus Sicht des Wassermanns kommt der Stier nicht aus dem Quark. Quengeleien programmiert.

Fische

● **Krebs:** Heulen gemeinsam Rotz und Wasser bei kitschigen Kino-Romanzen. Süß.

● **Waage:** Ideal, um gemeinsam zu reisen. Beide rücksichtsvoll, anpassungsfähig.

Achtung, kritisch! Widder: Der Fisch will in der Freizeit in eine Fantasiewelt abtauchen; der Widder liebt es kernig und sportlich.

Lesen Sie morgen:
Welches Urlaubsziel passt zu meinem Sternzeichen?